

## 【百年大計 第1回発表会】

**世界から「うつや心の病」をなくす  
言語フリーのメンタルヘルスプラットフォームを  
構築する**

2021年7月4日

一般社団法人SIA心のゼロ経営 代表理事

アクスビー株式会社 代表取締役

(心の学校グループ グローバルプロジェクト担当)

山田俊明

# 本日の内容

- プロジェクトを始めた背景と理由
  - なぜ人は「うつや心の病」になるのか？
  - 30年以上の臨床研究から判明した事実
- プロジェクトの長期ビジョン
- コアコンセプト&ビジネスモデル
- 具体的サービス内容とセールスフロー
- 真志命に賭ける想い(なぜ自分がやるのか)

# 私の真志命

世界の多くの人から  
「真我 = 本当の自分」を  
を引き出すサポートをする

# 世界的メンタルヘルス 危機の到来

# 国連、新型コロナ「メンタルヘルスの危機に」

 **invest IN CANADA** | **インベストイナカナダ**

**あなたの第二の故郷に**

[OPEN](#)

[詳しく見る](#)

## 国連、新型コロナ「メンタルヘルスの危機に」

新型コロナ [+フォローする](#)

2020年5月14日 12:00



【ニューヨーク=吉田圭織】国連のグテレス事務総長は13日、新型コロナウイルスの世界的な流行がメンタルヘルスの危機をもたらすと警告し、加盟国に対策を強めるように求める提言を発表した。新型コロナに感染する不安に加え、仕事や家族を失ったり、外出規制で孤立したりするなど、ストレスを抱える人が増加していると指摘する。

新型コロナ対応の最前線に立つ医療従事者や、外出制限で孤立しやすい高齢者などでメンタルヘルスが特に悪化しやすいという。

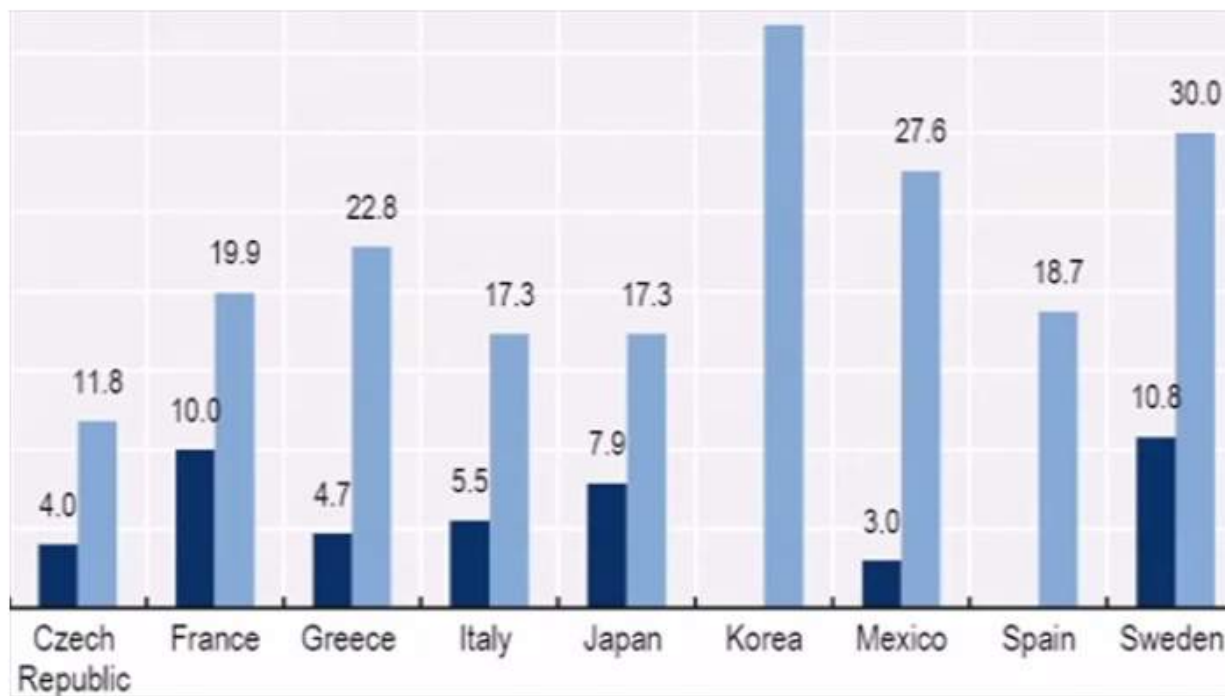


### 速報 >

- 7:34 速報 過る少子化危機、育児支援急ぐ世界 持続成長のカギ
- 7:24 米、ワクチンの量産開始 2500万回分をアジア・中南米に
- 7:21 米 デジタル化「教員育成を」、ICT利用最下位 再生会議
- 7:21 海賊船サイト、海外製船機 被害者でも機密ゼロ
- 7:07 シカゴ日本領事館前、3日

[🔔 日経からのお知らせ >](#)

# コロナ後、世界中で「うつ病」が急増 (OECD＝経済協力開発機構)



日本の「うつ」 コロナ後は8年前の2倍以上に



WHO(世界保健機構)

**「2030年にはうつ病が世界的な疾病負荷の  
第1位に」**

世界のうつ病患者 = **3億2200万人(2018年)**

世界経済への損失は**1兆ドル以上**

2021年 6月1日 BBCニュース

# 大坂選手、全仏から棄権表明 2018年から繰り返すうちに

2021年6月1日



大坂なおみはこれまでに4大会に8度出場し、ハードコートで4度で優勝している

## トップ記事

中国共産党が100周年式典 「抑圧」  
は許さないと他国をけん制  
2021年7月1日

トランプ氏一族の企業、税務不正で起  
訴＝米報道  
2021年7月1日

▶ カナダの記録的高温、弱者を直撃  
何が起きているのか  
2021年7月1日

## 読み物・解説





# 薬事・心理療法の現状

厚生労働省HPより

- 寛解率**30%**
- 再発率**60%**
- 国内自殺者数は2020年後半から再び増加傾向へ
- 現在の薬事・心理療法では「うつや心の病」は治せないという現実



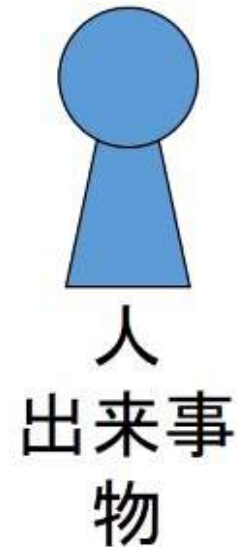
そもそも、  
人はなぜ「うつやメンタル不調」  
になるのか？

**環境原因**

**根本原因**

# 環境原因とは？

- 職場の人間関係
- リストラ・失業・倒産
- お金(収入・借金)
- 家庭内不和
- 事故(地震・コロナ)
- 介護
- 病気      etc



# 根本原因

過去の記憶(DNA含む)から来る

心のくせ(=性格)



自己肯定感の低下

**質問**

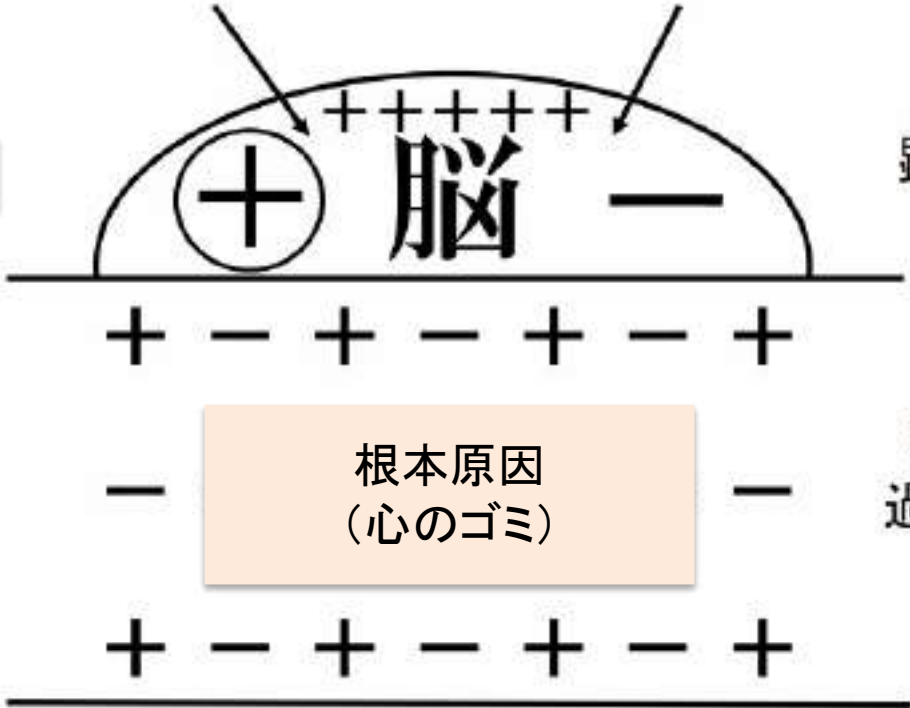
**人間は  
何でできているのか？**

# 心の三層構造図

環境原因



人  
出来事  
物



顕在意識  
理性

潜在意識  
過去の記憶  
DNA

いのち  
生命の源

生命意識  
心の自然治癒力

真我(本当の自分)

# 30年以上の臨床研究・実証からの結論

(心の学校グループ/佐藤康行先生)

- 「**遺伝子レベルを含める過去の膨大な記憶**」  
がうつの根本原因
- これを取り除く事が完全寛解の唯一の方法
- 環境原因が100でも、根本原因をゼロにすれば  
うつが完全寛解することも判明

# 根本原因をゼロにする唯一の方法

- 潜在意識の記憶(心のゴミ)を一度捨てて
- 3層構造の一番の奥にある
- 真我(本当の自分)を引き出す

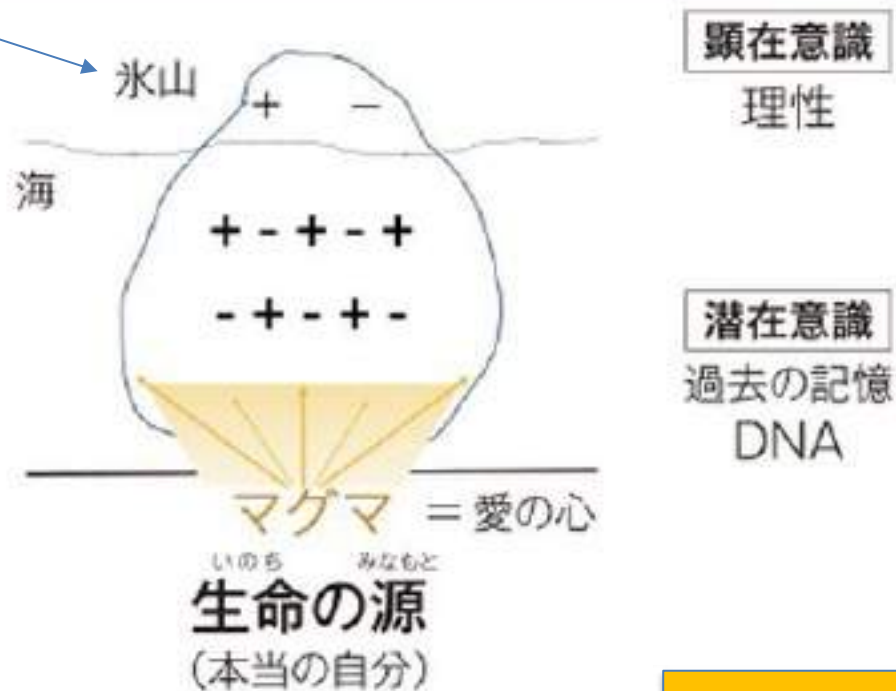
これを「**真我YSメソッド**」と呼んでいます。

※YS=真我メソッド開発者 佐藤康行(Yasuyuki Sato)先生のイニシャル



頭からインプット  
(心理学・潜在能力開発)

## 心の三層構造図



真我(本当の自分)

心の自然治癒力を引き出す(アウトプット)する

# 証明

(真我YSメソッドによる90日間臨床データ)

- うつ寛解率 **90.9%**
- 再発率 **2.3% (1年以内)**

# 自民党と厚生労働省のメンタルヘルス勉強会で

## 「真我YSメソッド」が講演テーマに

（2021年10月20日付）

### メンタルヘルスで議論

#### 自民党の議員懇談会が発足

自民党の竹本直一衆議院議員が発起人を務める自民党のメンタルヘルスを考える議員懇談会の設立委員交換会が5月26日、衆議院第2議員会館で開かれ、国会議員や企業経営者ら約30人が参加した（写真）。同議員懇談会は今後定期的に開催し、議員連盟設立を目指す。

国調査で不安対象最多は「自分や家族の感染」

厚生労働省の佐々木孝治社会・援護局障害保健福祉部精神・障害保健課長は、同省が昨年初めて行った新型コロナウイルス感染症拡大のメンタルヘルスに及ぼす影響の全国調査の結果を報告。「新型コロナウイルスについては引き続き予断を許さない状況が続いており、引き続き相談体制を確保してできる限り国民の悩みや不安、ストレスの解消に

努めたい」と話した。

同省が昨年9月に行った、15歳以上の一般の者を対象にしたインターネットによるメンタルヘルス調査（回収サンプルは1万981件）では、6割以上

の人が不安の対象に「自分や家族の感染」を挙げた。佐々木課長は「自らが最も予想していたが、感染のほうが多かった。新しい感染症で分かっていることが少なかつたからかもしれない」とコメント。

不安やストレスの解消方法として、7割以上の人が「手洗いやマスク着用等の予防行動」を挙げ、実施した人の約半数が不安・ストレスを「発散・解消」できている。もしくは「『まあできていない』」と回答した。

うつ病、いまや国民病 寛解率9割の療法を紹介

意見交換会で、YSメンタルヘルス代表取締役のマイク岡本氏は、グループ医療機関「YS」ころのクリニック」で提供している、メンタル不調の根本治療を行うYSメソッドを紹介した。

2020年の自殺者数はリーマンショック以来年を追って減少していたのが11年ぶりに増加して2万人を超えた。自殺者の6割以上がうつ病を含む精神疾患を持つが精神薬



# 「本当の自分」を引き出す方法は？

基本的に「紙に書き出すワーク(ジャーナリング)」を行う

- 心のゴミ出し
- 記憶・意識変換
- 美点発見ゲーム
- 感謝の掘り起こし etc

- 詳細は拙著「人生を変える！本当の感謝」(自由国民社)をご参照



**この寛解率90%の真我YSメソッドを**  
(国内では52万人以上が受講)

**世界に発信・普及できないものか？**

しかし、「**言葉の壁**」の問題が・・・

**そんな中・・・**

- AI翻訳のリーディングカンパニー「ロゼッタグループ」
- 世界初の言語フリーオンライン会話スペースのリリースを発表(2021年5月)
- 世界中の人と母国語で会話できるようになる！

※弊社アクスビーは2014年からロゼッタ社の販売代理店

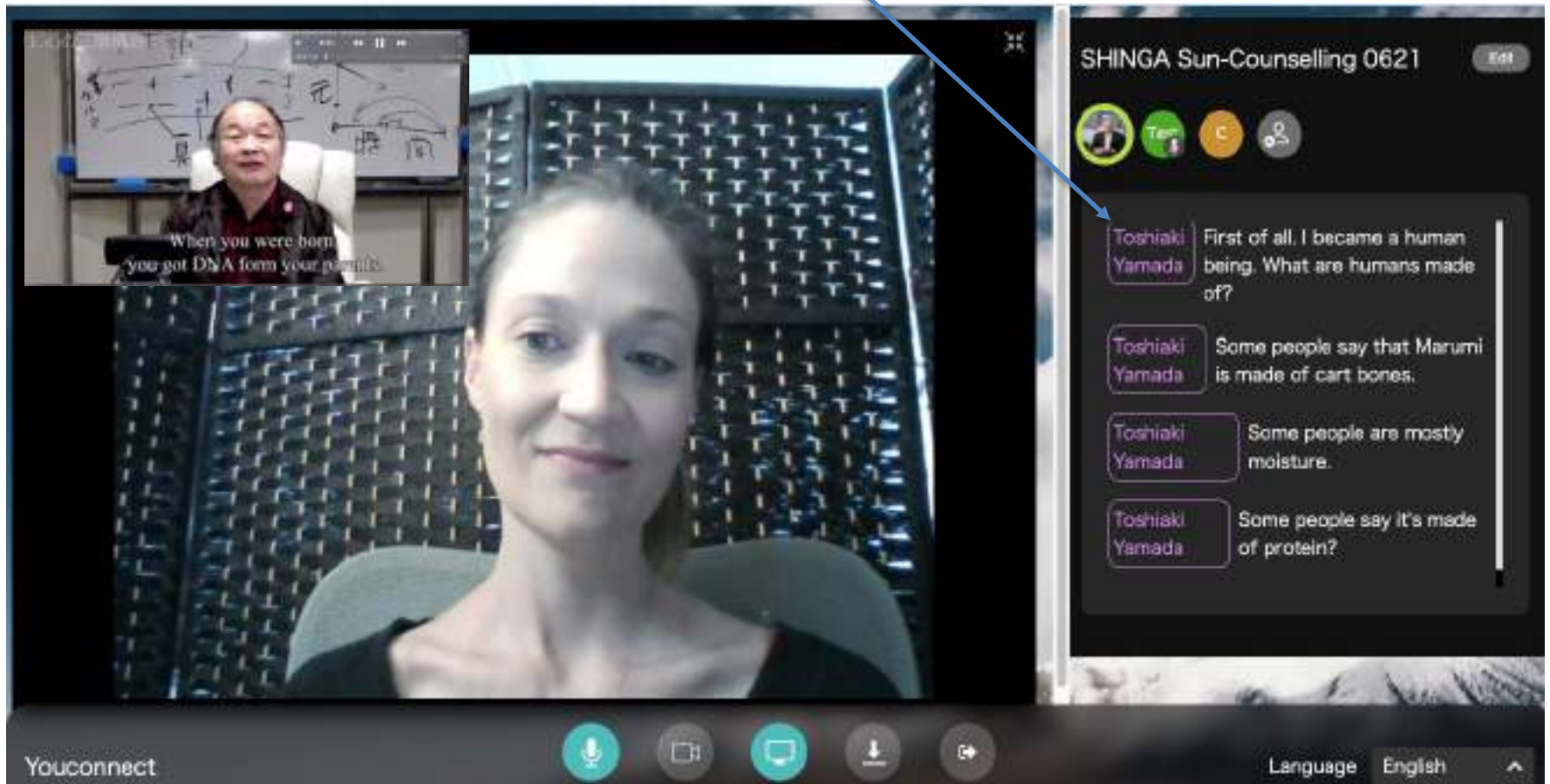
# 世界初の言語フリー会話スペース 「YouConnect」

- 世界中の人々と「母国語」で自由に会話でき  
ズ





# 日本語の会話がそのまま「英語や中国語」に



The image shows a Zoom meeting interface. On the left, a video feed shows a man in a dark jacket sitting in front of a whiteboard with Japanese diagrams. A subtitle at the bottom of his video reads: "When you were born you got DNA from your parents." On the right, a chat window is open for a meeting titled "SHINGA Sun-Counselling 0621". The chat contains a conversation between two participants, Toshiaki Yamada and another user (represented by a grey icon). The messages are as follows:

- Toshiaki Yamada: First of all, I became a human being. What are humans made of?
- Toshiaki Yamada: Some people say that Marumi is made of cart bones.
- Toshiaki Yamada: Some people are mostly moisture.
- Toshiaki Yamada: Some people say it's made of protein?

At the bottom of the Zoom window, the "Youconnect" logo is on the left, and the language is set to "English". A blue arrow points from the main title above to the first chat message.

# 世界から「うつと心の病」をゼロにする 言語フリーのメンタルヘルスプラットフォーム構想



※YSこころのクリニックでの実績

プロジェクト運営  
一般社団法人SIA心のゼロ経営プロジェクト/ アクスビー株式会社

# 本プロジェクトにおける「コア・バリュー」

「働き方」「生き方」の基盤

1. 真我(本当の自分)の実践と拡散
2. 「生命の根源(宇宙)」への感謝
3. 迷ったら近づく
4. 本質の追求
5. 最新テクノロジーとの融合

# 【行動指針】

## ■ 営業

売上目標より「お客様の喜び」を優先する

## ■ 商品サービス

他にはないオンリーワンのサービスを提供する

## ■ 組織体制

規模の拡大より変化に順応な体制を目指す

## ■ チーム仲間

相手の意見をよく聞き、自分が正しいという執着心を捨てる

## ■ 社会

世界中のすべての人を「三日月」ではなく「満月」で捉える

# 満月の法則とは？



**長期的ビジョン**

# 超長期構想

(100年後の理想の未来)

- うつ病・精神病患者・自殺者がゼロの世界
- 「真我SHINGA」の概念が世界の常識に



- 結果として、戦争、貧困、差別、環境問題などすべての問題が解決

# 長期構想

(10年後の長期ビジョン)

世界のうつ・精神病患者を10%以上減らす

↓

統計上だけで、世界に3億人以上いるうつ病者の3000万人から「真我」を引き出す => **3000万人の会員・受講者**

↓

主に

**経営者層**

**医療関係者**

**教育関係者** の人たちに「真我」を伝え、**リーダーを育成**



# コアコンセプト & ビジネスモデル

# コアコンセプトの全体像



プロジェクト運営  
一般社団法人SIA心のゼロ経営プロジェクト/ アクスビー株式会社

# まずは、在留外国人を対象

- 288万人(2020年末)
- うち、**就業者は177万人(国内全体の2%)**
- 国籍:
- 中国・ベトナム・韓国・フィリピン・ブラジル、ポルトガル、米国、英国、ドイツほか

# コアコンセプト(ステップ1)

<誰に>

日本で働く外国人(約177万人)にアプローチ  
外国人を雇用する企業・人材会社・支援団体が対象

<何を(商品価値)>

外国人スタッフの「心の問題」と「言葉の壁」の同時に解消する

言語フリーの真我カウンセリングサービス(オンライン)

<USP>

真我「究極の心の法則」+「AI翻訳+言語フリー技術」を連携し母国語で対話カウンセリングができる世界唯一のメンタルヘルス支援プログラム

2021/5/25

# ロゼッタグループと心の学校グループと 共同プレスリリースを発表

PR TIMES プレスリリース・ニュースリリース配信サービスのPR TIMES

Top | テクノロジー | モバイル | アプリ | エンタメ | ビューティー | ファッション | ライフスタイル | ビジネス | グルメ | その他

言語フリーで世界から「うつや心の病」を減らすプロジェクトー在日外国人の方が母語で心のカウンセリングを受けられるサービスを開始ー

ロゼッタ

🕒 2021年5月25日 10時00分



株式会社MATRIX(本社 東京都新宿区 代表取締役 五石 順一、以下「MATRIX 社」とアイジーエー 株式会社 本社 東京都 中央区 代表取締役 佐藤康行、以下「心の学校・アイジーエー」は、言語フリー・スペース【YouConnect】を活用して、日本在住外国人が母語のままメンタル・カウンセリングが受けられるサービスを開始いたします。

#### ◆ 言語フリー・スペース【You Connect】とは

言語フリー・スペースとは、オンライン上で外国語を話せなくても外国人と話かできるしくみで、日本人は日本語のままで、外国人と会話ができます。中国人は中国語だけで、英語話者は英語だけで会話ができます。

#### ◆ 在日外国人サポートの必要性について

新型コロナウイルスの感染拡大が長期化する中、仕事やプライベートにおいて、他社とのコミュニケーション機会が減少しています。特に、日本に在住する外国人の方は、元々周りに相談する相手が少なく、また母国語で気軽に話せる場所や医療機関等も少ない事から、社会的な孤独感を感じ、不安やストレス、うつ病の増加が懸念されます。出入国在留管理庁の統計によれば、2020年末時点での在留外国人数は、約288万人と報告されています。世界的なコロナ禍で母国との往来が難しい状況が続く中、日々抱える心の悩みやメンタルの問題について、母国語でのサポートやカウンセリングを望む在日外国人の方は非常に多いと推測されます。

# 今後の事業展開 ビジネスモデル

在日外国人向けの真我メンタルカウンセリング

対象：外国人を雇用する企業



真我メソッドによる「プレゼンティズム」対策研修

対象：社員50名以上の日本・外資系企業



海外向けに真我SHINGAメソッドサービスを展開

多言語プラットフォーム構築

VRによる講師の育成

# プレゼンティズムとは？

メンタルに問題がなさそうな人が  
密かに心の不調を抱えて勤務し、  
本来あるべき生産性を発揮できていない状態

「**疾病就業**」とも呼ぶ。

# 実は、企業内メンタルヘルスにおける 最も大きい経済的損失が 「プレゼンティズム」

## 経済的損失は約3兆円

| 費用の内容 |                 | 金額(百万円)   |
|-------|-----------------|-----------|
| 直接費用  | 医療費             | 208,563   |
|       | 社会サービス費用        | 473       |
|       | 直接費用計           | 209,036   |
| 間接費用  | 休職以外の生産性低下による損失 | 1,528,748 |
|       | 休職など非就業による損失    | 483,748   |
|       | 自殺による損失         | 868,642   |
|       | 間接費用計           | 2,881,014 |
| 合計    |                 | 3,090,050 |

(注)2008年の国内のうつ病性障害にかかる費用  
(出所)厚生労働省「精神疾患の社会的コストの推計」

不調のまま働くことによる生産性低下が最大の損失

図表1 メンタルヘルス不調で従業員1名(年収500万円)が1年間休職した場合の損失

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| (1) 発症前の人件費損失(3か月)    | 41.6万円×3か月=125万円      |
| (2) 休職中の休業手当(1年間)     | 41.6万円×0.6×12か月=300万円 |
| (3) リハビリ出勤期間(3か月)     | 41.6万円×3か月=125万円      |
| (4) 代替要員の人件費          | 41.6万円×12か月=500万円     |
| (5) 上司のフォローに要する人件費    | 21万円×12か月=25万円        |
| (6) 既存社員の残業代+代替要員の教育費 | 41.6万円×1.25×3か月=156万円 |
| 合計                    | 1,500万円               |

厚生労働省労働基準局資料

経済損失3兆円の50%が「プレゼンティズム」によるもの  
(厚生労働省)



# 具体的サービス内容(企業向け)

## 1)外国人向け真我カウンセリング(言語フリー/オンライン)

2021年7月末リリース予定

- 外国人従業員向け
- 2時間＋個別カウンセリング

価格10万円

## 2)プレゼンティズム対策研修プログラム(対面＋オンライン)

2021年8月末リリース予定

- 全社員対象
- 2時間X3回＋個別カウンセリング

価格110万円

# 今後の主なセールスフロー

## 在日外国人モニターの収集とリサーチ

### <①外国人を雇用する企業へのアプローチ>

- ロゼッタ社と共同セミナー開催 (8/25)
- 既存顧客企業へのアプローチ
- 総務・人事戦略のプロと提携し上場企業や外資系企業へ法人営業
- オールライフケア合同会社 (立志財団 三木さん・花水さん) との協業

### <②海外向け事業展開 (2022年以降)>

- 多言語メンタルヘルスプラットフォームの構築
- 海外向けプロモーション (プラットフォーム会員募集)
- 外国人講師の育成

2021年8月25日（水）

# 外国人を雇用する企業・団体向けセミナー ロゼッタグループと共同開催

【2021年8月25日（水） WEBセミナー開催】

外国人を雇用されている企業・外国人雇用をサポートされている企業・団体の方 必見！

withコロナ時代

## "外国人従業員"の 社会的孤立と メンタル不調を未然防止

職場  
メンタルヘルス

人間関係

言葉の壁

すべてを同時に解決する画期的方法とは？

# 本プロジェクトにおける 経営数値目標

## ・長期目標(10年)

年商 10億

(全世界で会員・受講者数 3000万人を目標)

## ・来期の目標(2021/10~2022/9)

・年商 契約30社X@研修平均単価100万=3000万

・粗利 50%

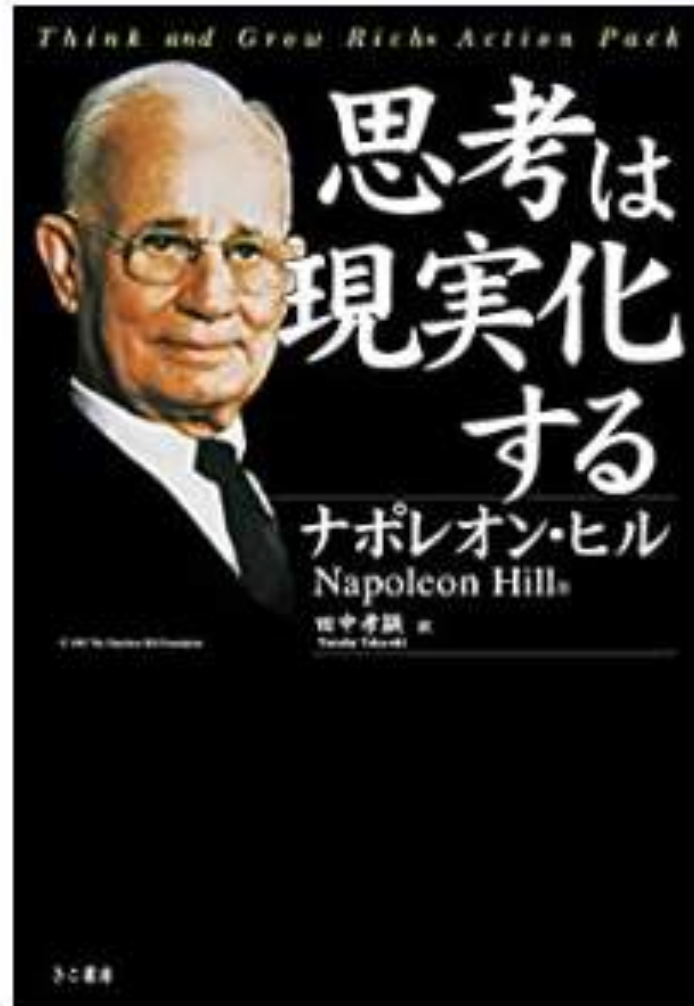
・まずはモデルケースとなる企業と契約しブランディング強化

**このプロジェクトに  
残りの人生を賭ける理由**

# 平成バブル狂の時代、野村証券に入社



# 成功哲学に心酔した20代



転職して年収が増えていき  
割と順調な人生と思っていた・・





最後に仲間と立ち上げたベンチャー  
企業が倒産。  
39歳でほぼ失業状態に

リストラ



**生まれて初めて  
心療内科へ**

**「抑うつ症」と診断**



# そんな時に出会ったのが、 佐藤康行先生の「真我」でした

「本当の自分」に出会い最高の人生を実現する



心の学校  
アイジーエー



# 根本原因は・・

「亡き父親への不満・わだかまり」という

潜在意識の記憶



**2日間の講座（当時）で生まれて初めて  
「本当の自分」を体感**



**今までの体験したことのない  
「父、そして母への感謝と贖罪」の気持ち**が湧き出す

わずか数日でうつが**寛解**



# 40歳で起業 アクスビー株式会社を設立

時間とコストをかけずにグローバルコミュニケーション力を高めたい企業様へ



「グロービッシュ」と「人工知能型翻訳」を活用すれば  
ビジネス英語に対する常識が180度変わり  
世界中の企業とコミュニケーション  
できるようになります。

[グロービッシュとは](#)
[会社概要](#)
[企業研修](#)
[通信講座](#)
[受講者の声](#)
[講師プロフィール](#)
[企業理念](#)

株式会社アクスビー  
**T-400**

英語、中国語、韓国語、イタリア、フランス、タイ、ベトナム、ドイツ語など90以上の言語に対応  
最新の人工知能(AI)であなたの会社の文書を  
プロ翻訳レベルの**95%**の精度で  
ファイルをそのまま自動翻訳します！

「英天が社内公用語するのは、秘密に言えばいいわけ。むしろ英語ではない、グロービッシュである。」

英天株式会社 代表取締役会長兼専任社長  
三木お浩史氏、著  
『たかが英語』(講談社)より抜粋



上場企業の  
IR・広報担当者の方へ

決算説明会資料を  
たった1分で高精度に  
英訳する方法とは？

「私たち【日本人】の英語教育の目標は非現実的といわざるを得ません。その想ひは、学習者がネイティブなみの能力の獲得を求められることです。またアメリカ文化やイギリス文化の規範を学習することも重要視されます。」

「この目標の達成が不可能なので、いつまでたっても英語がコミュニケーションツールとして活用



- 起業後の道のりは決して順風満帆ではなかった。。
- ビジネス起業スクールで坂本先生と出会う
- 「グロービッシュ(ビジネス英語)」教育事業を開始



# 【投資詐欺】「プロ野球グッズ製造権利」と嘘、 会社役員逮捕＝TBS木村郁美アナの元夫

🕒 投稿 2018/05/30 📁 社会



早く収益をあげようとして  
投資事業で500万円以上を失う

**「本当の自分」への回帰  
(ビジネスで真我を実践する)**

# この時の体験がベースとなった 「行動指針」

## ■ 営業

売上目標より「お客様の喜び」を優先する

## ■ 商品サービス

他にはないオンリーワンのサービスを提供する

## ■ 組織体制

規模の拡大より変化に順応な体制を目指す

## ■ チーム仲間

相手の意見をよく聞き、自分が正しいという執着心を捨てる

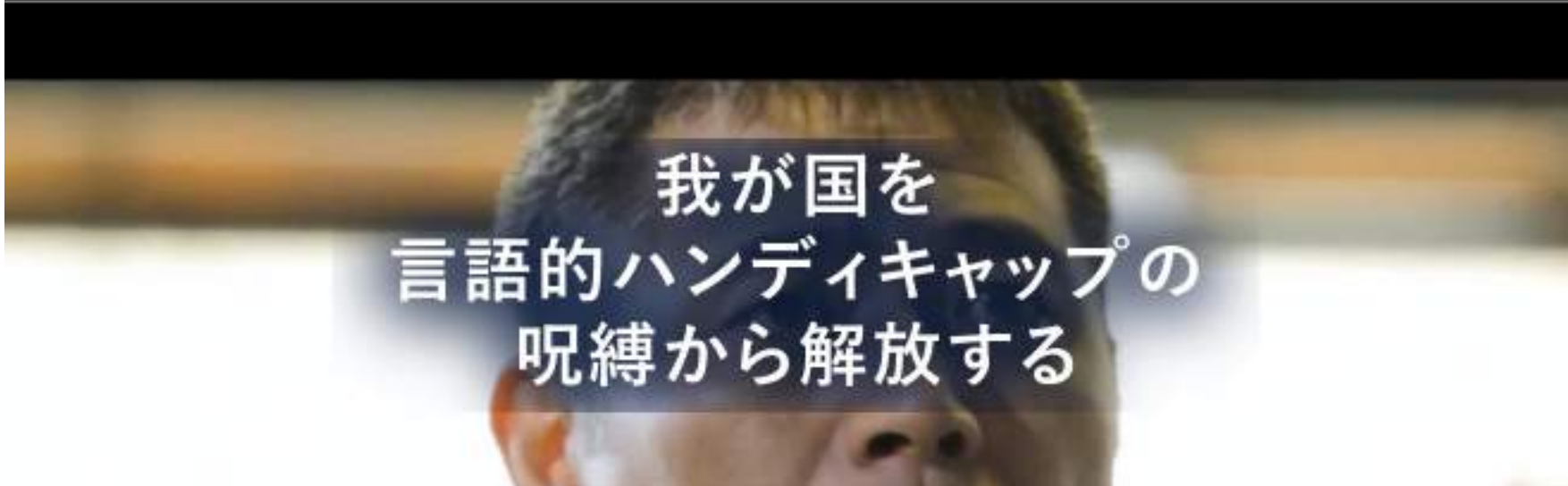
## ■ 社会

世界中のすべての人を「三日月」ではなく「満月」で捉える

# AI翻訳のロゼッタ社との出会い 首都圏で第1号の販売代理店になる

Rozetta

サービス案内 企業情報 採用情報 パートナー募集 IR情報



我が国を  
言語的ハンディキャップの  
呪縛から解放する

数年後、AI翻訳の精度が劇的に向上  
東証マザーズへ上場

- **その結果、顧客企業が100社を超える  
(うち7割以上は上場企業)**
- **起業10年目でようやく経営が安定軌道に**
- **50歳を迎え、残りの人生をどう生きるか？**

# “50歳で天命を知る”（孔子 論語）

- 自分の天命とは？

私の人生を大きく好転させた「真我」を世界に広めること＝>発信側になる

- 坂本先生と偶然の再会＝>立志財団へ
- 社団法人SIA心のゼロ経営プロジェクトを新たに設立
- 初の著書「人生を変える！本当の感謝」を出版

2021年4月(53歳)

亡き父と祖母が眠る山田家先祖の墓前で

「**真志命の実現**」を誓う



福島県 二本松 大隣寺にて

**真我の実践で  
想像を超える最高の人生を  
あなたに**