



孤独のない社会の実現のために  
～あなたにできる最初の一歩～

あなたのよりどころサポーター 永原 舞依

人に悩みを聞いてもらって、あースッキリした。という経験はありませんか？



「これは誰にもわかってもらえない」「相談しても迷惑な話だ」



と、一人で抱え込んで苦しい思いをしたことはありませんか？

「誰にも相談できない孤独」をなくすための、  
第一歩についてお話しします。

自分の「よりどころ」があること。自分は「誰かのよりどころ」であること。



それに気づいた人から、「よりどころ」はつくり、広げていける。

～今できること～

## お客様企業の採用担当者の方々の「本音の相談相手」

▼事例： 中途採用経験のない企業様での採用成功を作るまでのお手伝い。

### 【課題】



### 【取り組んだこと】



↑ チームメンバーとの実際のやりとり

### 【結果】



- ・中途採用ノウハウが全くない
- ・候補者様との相互理解が不十分で、自社の魅力も十分に伝えられていない
- ・内定を出しても辞退が続く

- ・自社の持ちうる限りのノウハウから、お客様の状況を分析、考えられる課題を全部洗い出し、施策を考えた
- ・面談に同席し、面談で相互理解、魅力訴求の質が高まる方法をレクチャーした
- ・選考フローの変更も提案し改善 などなど・・・

- ・3ヶ月で1名のみの採用だった状態から、翌3ヶ月で5名まで改善（内定辞退もなくなる）
- ・お客様から喜んでいただき、ご契約を継続したいと言っていただく
- ・社内でおお客様の課題に向き合った良い事例として、表彰される

誰にも相談できない孤独をなくすこと

「どうして？」ではなく「どうしたら？」という、  
生きる悩みがもっと当たり前な社会にしたい。





～これからのこと～

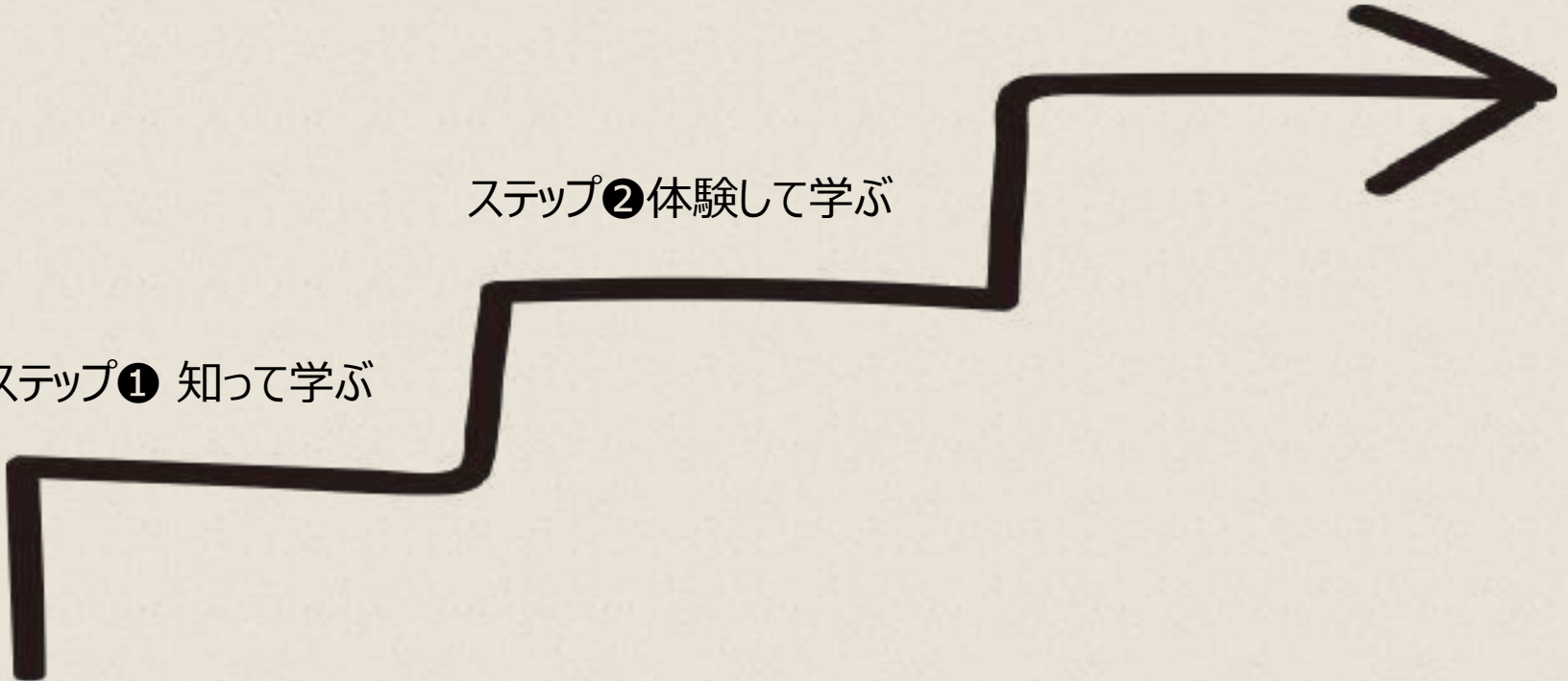
日本中の孤独をなくしたい。



ステップ③「よりどころ」を世の中に増やす

ステップ②体験して学ぶ

ステップ① 知って学ぶ



# ステップ①

## 知って学ぶ



・学校以外の学びの場を提供する取り組み



・子供達に自由な食と遊びの場を提供する取り組み



・非正規雇用の方のキャリアアップを応援する取り組み

## ステップ②

### 体験して学ぶ



・保護司




児童養護施設卒業者のメンター制度



## ステップ③

「よりどころ」を世の中に増やす



A long, straight asphalt road stretches into the distance, flanked by fields of tall grass. The sky is filled with large, dramatic clouds, with a bright light source on the horizon creating a lens flare effect. The overall mood is contemplative and open.

Why ?

・世界のどこにも自分の「居場所」がない。という強烈な孤独感。

・血の繋がりを持っていない自分には、  
人からの無償の愛は与えられることはない。

・理解してくれる人も、助けてくれる人もいない疎外感。




・とても一人では生きていけそうにない。生きるのをやめよう。

・身近な耳を傾けて、受け止めてくれていた人の存在。

・育ての両親の厳しさの違和感





一度は捨てようとした人生で、  
奇跡のような「よりどころ」と出会っていた。



誰にも相談できない  
孤独をなくすこと

しあわせな未来をあなたに。

