

# 立志財団 トータルヘルスケア委員会

設立の目的とこれからの展開について

委員長：三木ヒロシ

# ① トータルヘルスケア委員会 設立の目的

①ヘルスケア関連の各専門家が集まり、  
「身体、心、食事、運動、キャリアなど  
総合的な視点」

から、法人(BtoB)・個人(BtoC)のクライアントに  
対してメリットの多いサービスを展開していく

②フィジカル/メンタル/コーチング/キャリア  
などの対人援助職が、適切な収益を得られる仕  
組みづくりをしていく

③専門性の高い勉強会開催による、さらなる  
知識のブラッシュアップをしていく

## ② トータルヘルスケア委員会 会員紹介

## (三役紹介)

委員長：三木ヒロシ (心理カウンセラー)

副委員長：花水結香  
(法人営業・メンタルヘルス対策)

事務方・委員長補佐：島田皓一(予定)  
(パーソナルトレーナー)

事務方・委員長補佐：片岡司(予定)  
(救急救命士)

# (会員の方々) 1/2

萱森実 (コーチング)

禰覇裕美子(サウンドヒーリング)

市川裕子(声診断カウンセリング/アロマ)

渡邊可奈子(フードケア・プランナー)

蝶名林研輔(引きこもりアドバイザー)

宇野孝志(薬剤師)

岡田晴雄(営業)

## (会員の方々) 2/2

山下愛(パーソナルトレーナー)

伊藤亮(コーチング)

和氣洋行

(人事教育担当・キャリアコンサルタント)

後藤良太

(理学療法士、セラピスト)

計15名(現在)

## ②ビジネスモデル



# ビジネスモデル

主に以下の3つの視点による  
総合的なアプローチ



身体  
の健康プログラム



心の健康プログラム



コーチングプログラ

# 【提供プログラム(例)】

## 身体健康プログラム

身体を癒す、浄化する  
\*最新の予防医学に基づく  
コーチング  
(食事、運動、睡眠、ライフスタイル)

理想の人生、自己実現に向けて  
\*キャリアコンサルティング  
\*NLP他コーチングセッション

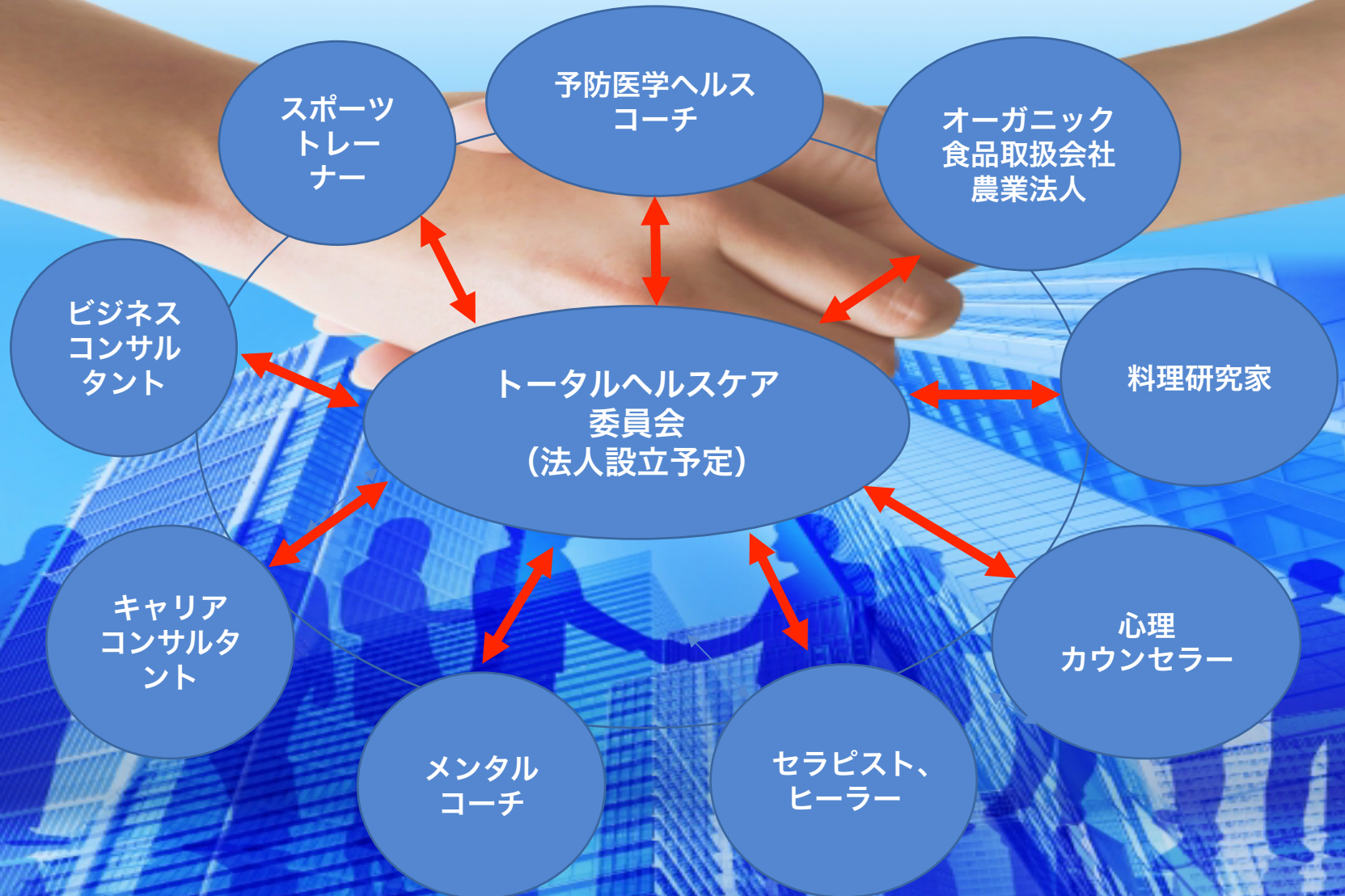
## コーチングプログラム

心を癒す、浄化する  
\*心理カウンセリング  
\*マインドフルネス  
\*各種ヒーリング

## 心の健康プログラム



# 【様々な専門家との提携】



# 専門家との提携について

- ・ トータルヘルスケア委員会(法人予定)との「業務委託」関係  
→ 専門家が自由に活動できるように
- ・ セッション以外にも業務依頼あり  
(ex:健康料理レシピ、セミナー講師など)

# 年間/月間の行動計画

定例ミーティング(毎月第3土曜日 10：00～11：30)

6～7月：モニター集め、オンライン配信開始

8月～：モニターへのサービス提供開始

12月まで：(B to B)正式サービス提案

2021年1月以降：モニターの反応をみて修正

(B to C)修正次第、正式サービス提供開始

2021年4月：(B to B)正式サービス提供開始

トータルヘルスケア委員会では随時  
委員会メンバーを募集しています。

何かの専門家でなくても構いません。  
「興味があるから」「将来的に専門家を  
目指したい」など、どのような理由でも  
問題ありません。

ご興味がある方は、まずはお気軽に三木、  
花水までご連絡ください。

ありがとうございました。

